

TOXICITATEA OXIGENULUI

Dr. Adrian Macovei

REZUMAT

O trecere în revistă a literaturii de specialitate referitoare la toxicitatea oxigenului în mediu hiperbar.

Cuvinte cheie: oxigen, toxic, hiperbarism, transformare malignă

MANAGEMENTUL TULBURĂRILOR DE COMPORTAMENT LA PACIENȚII CU DEMENTĂ

Dr. Maria Roxana Mazilu

REZUMAT

Managementul problemelor comportamentale, care se instalează pe parcursul evoluției dementei vasculare, reprezintă cea mai solicitantă activitate pentru persoana care acordă îngrijire. Trebuie să urmărim dacă un anumit comportament este cauzat de o problemă medicală, se datorează unei schimbări a mediului, se agravează în anumite perioade ale zilei sau în prezența anumitor persoane. Abordarea pacientului cu demență se învață prin mai multe metode, de tip buclă închisă. Rutina dă persoanei cu demență o anumită predictibilitate și reduce confuzia și dezorientarea acesteia.

Managementul tulburărilor de comportament și a simptomelor psihotice se împarte în strategii de abordare **farmacologice și nonfarmacologice**. În momentul în care tulburările de comportament nu răspund strategiilor de management non-farmacologice, trebuie introduse tratamente farmacologice specifice.

Managementul tulburărilor de comportament necesită un efort al echipei formată din medic asistent, asistent social, psiholog clinician, familia pacientului și pacientul. Echipa trebuie să fie pregătită să realizeze o abordare multimodală, prin psihoterapie, consiliere individuală și adaptarea mediului.

Cuvinte cheie: managementul tulburărilor de comportament, demență, strategii de abordare farmacologice și nonfarmacologice.

DISLIPIDEMIE REZISTENTĂ LA TRATAMENT - PREZENTARE DE CAZ

**Dr. Magdalena Vișănescu, Dr. Florica Năftănăilă, Dr. Mihaela Popescu,
Dr. Mădălina Șerban**

REZUMAT

În acest articol este prezentat cazul unui bărbat de 48 de ani, militar, pilot cu hipertrigliceridemie, nivel persistent scăzut al HDL colesterolului, cu complicații secundare dislipidemiei (boală ischemică cardiacă) ale cărui valori ale lipidelor sanguine, în urma tratamentului cu acizi grași omega 3 nesaturați au crescut. Se ridică astfel întrebarea dacă există rezistență medicamentoasă la acest produs sau dacă pacientul nu a fost suficient de compliant la indicațiile medicale.

Cuvinte cheie: dislipidemie, acizi omega 3 nesaturați

STUDIU COMPARATIV PRIVIND RISCUL DE CĂDERE LA PACIENȚII CU TULBURĂRI DE ECHILIBRU FOLOSIND POSTUROGRAFIA DINAMICĂ COMPUTERIZATĂ

Dr. Maria Bălașa, Dr. Cristina Dolinschi, Dr. Tudor Adrian

REZUMAT

Tulburările de echilibru și tendința de cădere sunt unele dintre cele mai frecvente cauze ale prezentării pacienților la medic. Obiectivul acestui studiu a fost identificarea parametrilor posturografici care pot evalua stabilitatea posturală și identificarea pacienților cu risc crescut de cădere.

Platforma SYNAPSYS reprezintă un sistem inovator care permite evaluarea parametrilor ce caracterizează echilibrul static și dinamic al pacientului normal sau patologic. De asemenea, se poate identifica sistemul sau sistemele responsabile de tulburările de echilibru. Grație acestei tehnici, putem în același timp să ierarhizăm rolul diferitelor aferențe senzoriale (vizuale, vestibulare, propioceptive) implicate în controlul postural.

În studiul nostru au fost investigați folosind platforma SYNAPSYS 59 de pacienți cu vârste cuprinse între 20 și 75 de ani.

Am identificat parametrii posturali modificați semnificativ la pacienții care au prezentat tulburări de echilibru și căderi față de cei care au prezentat numai tulburări de echilibru, fără cădere.

Aceste rezultate ne vor ajuta să elaborăm un protocol de examinare rapidă a pacienților cu tulburări de echilibru, să apreciem riscul de cădere și să stabilim un protocol de reeducare vestibulară.

Cuvinte cheie: posturografie, tulburări de echilibru, risc de cădere

DIETELE ÎN OBEZITATE

Dr. Mădălina Mototolea

REZUMAT

Creșterea numărului persoanelor supraponderale și implicit a complicațiilor legate de suprapondera, a determinat creșterea solicitărilor de tratament al acesteia. Cea mai bună strategie pentru a înclina ecuația balanței energetice în favoarea scăderii ponderale este temă de discuție între profesioniști și neprofesioniști. De asemenea, în ultimii 20 de ani, dietele s-au focusat pe scăderea aportului de grăsimi. Această recomandare se bazează pe faptul că toate grăsimile alimentare au o densitate energetică crescută și aportul de grăsimi saturate este direct proporțional cu riscul de apariție a multor afecțiuni cronice. În timp ce balanța energetică rămâne cheia tratamentului obezității, nu este încă pe deplin cunoscut modul în care anumiți macronutrienți sau ingrediente bioactivi afectează sațietatea, termogeneza, aderența la o dietă. Studiile efectuate în ultimii ani, au arătat că dietele de tip mediteranean sau hipoglicidice pot fi alternative eficiente și sigure ale dietei hipolipidice și pot fi luate în considerare și individualizate în funcție de preferințele și nevoile metabolice ale fiecăruia.

Cuvinte cheie: scădere ponderală, obezitate, diete

DISFUNCȚII TIROIDIENE ÎN SARCINĂ: ASPECTE MATERNE ȘI FETALE

Dr. Cristina Mirea

REZUMAT

Disfuncțiile tiroidiene în sarcină necesită o atenție specială putând afecta evoluția sarcinii, așa cum și sarcina poate afecta evoluția acestor afecțiuni. Mai mult afecțiunile tiroidiene și tratamentul lor pot afecta atât femeia însărcinată cât și fătul în dezvoltare. Indiferent de afecțiunea tiroidiană, la momentul concepției boala trebuie să fie compensată pentru evitarea potențialelor complicații.

Cuvinte cheie: disfuncții tiroidiene, sarcină

ROLUL PSIHOLOGULUI ÎN ECHIPA MULTIDISCIPLINARĂ DE DIAGNOSTIC ȘI TRATAMENT AL TULBURĂRILOR DE SOMN

Psiholog Doina Trandafir

REZUMAT

Somnul este un proces fiziologic complex, în care creierul și corpul alternează între perioade active și perioade de liniște, fără încetarea completă a activității. Deprivarea de somn conduce la somnolență, scăderea concentrării, tulburări mentale, depresie, agresivitate, halucinații; deprivările mari de somn (după aproximativ 3 săptămâni) sunt letale. Tulburările de somn afectează o treime din întreaga populație, incidența acestora crescând odată cu vârsta. Tratamentul insomniei vizează o abordare multidimensională în care intervenția psihologică are un rol foarte important. Aceasta constă în regularizarea ritmului somn-veghe, igiena somnului, exerciții de relaxare, evaluare psihologică și terapie.

Cuvinte cheie: tulburări de somn, psihoterapie, medicina somnului.