

## **ANALIZA EFICIENȚEI PROGRAMULUI DE KINETOTERAPIE ÎN PREVENȚIA ȘI TRATAMENTUL OSTEOPOROZEI LA PERSONALUL AERONAVIGANT**

**Dr. Glogojeanu Remus Relu, Dr. Dogaru Bombonica Gabriela**

### **Rezumat**

Studiul cercetează două loturi formate din 51 de persoane aeronavigante și respectiv 34 nenavigante, care au fost comparate și supuse investigațiilor clinice și paraclinice stabilite în protocolul studiului: examen clinic, analize de laborator, osteodensitometrie DXA. Analiza statistică a comparat cele două loturi prin prisma a 23 de factori de risc și nu a relevat diferențe semnificative între ele. În schimb, osteodensitometria DXA și toți parametrii biochimici studiați (exceptând glicemia) au evidențiat diferențe majore, personalul aeronavigant fiind cu atât mai expus riscului de a face osteoporoză cu cât are un număr mai mare de ore de zbor. Cu scop preventiv dar și curativ am conceput un program de kinetoterapie (KT) pe care subiecții ambelor loturi l-au efectuat de minim 3 ori pe săptămână timp de un an, cu o evoluție favorabilă a tuturor parametrilor studiați.

**Cuvinte cheie:** osteoporoză, kinetoterapie, personal aeronavigant

## **VALOAREA ULTRASONOGRAFIEI ÎN PREVENȚIA BOLII DE DECOMPRESIE LA ALTITUDINE**

**Dr. Popescu Dragoș Marian, Dr. Macovei Adrian, Dr. Mihai Săndulescu**

### **Rezumat**

**Introducere** - o trecere în revistă a formării bulelor în boala de decompresie, cu prezentarea modelelor teoretice și a aplicabilității limitate a acestora în mediul aeronautic.

**Materiale și metode** - acest articol rezumă datele de literatură disponibile privind posibilitatea corelației dintre bulele circulante și riscul bolii de decompresie, pentru optimizarea tehnicilor de denitrogenare și reducerea riscului de apariție a bolii de decompresie.

**Rezultate și discuții** - sunt prezentate datele de literatură privind posibilitatea detecției bulelor, scale de gradare și relevanța pentru mediul aeronautic.

**Concluzie** - în urma acestor considerații teoretice, ajungem la concluzia că se poate stabili o corelație mai strânsă între embolismul gazos (bulele circulante) în decompresia la altitudine și simptomatologia BDC. Mai mult, pentru că bulele din cavitatea dreaptă sunt evidențiate clar, excluderea șunturilor dreapta stânga sunt vitale pentru activități la altitudini mari

**Cuvinte cheie:** decompresie, bule, altitudine, ultrasonografie

## **CONSIDERAȚII PRIVIND CHIRURGIA DISPLAZIEI FIBROASE DE LA NIVEL DENTAR ȘI MANDIBULAR**

**Dr. Zainea Viorel, Dr. Cristian Dragoș Ștefănescu, Dr. Gheorghică Mircea,**

**Dr. Sorica Andreea, Dr. Hainăroșie Mura, Dr. Ceachir Octavian, Dr. Ioniță Irina-Gabriela,**

**Dr. Pietroșanu Cătălina, Dr. Zamfir Cristina Florina, Dr. Hainăroșie Răzvan**

### **Rezumat**

Displazia fibroasă este o afecțiune genetică benignă, caracterizată prin proliferarea anormală a țesutului osos care este înlocuit de țesut osteofibros datorită unei mutații de la nivelul genei GNAS. Fibrodisplazia mandibulară este cea mai frecventă și poate fi descoperită întâmplător pe o radiografie dentară sau în cadrul unei simptomatologii asociate.

Autorii descriu afecțiunea din punct de vedere clinic, patologic, imagistic și terapeutic și evidențiază importanța tratamentului chirurgical în cadrul fibrodisplaziei mandibulare.

**Cuvinte cheie:** displazia fibroasă mandibulară, osteointegrare, aspirator ultrasonic, piezochirurgia

## **INDICAȚII ACTUALE ALE OXIGENOTERAPIEI HIPERBARE**

**Dr. Popescu Dragoș-Marian, Dr. Săndulescu Mihai, Dr. Macovei Adrian**

### **Rezumat**

Articolul reprezintă o trecere în revistă a actualelor indicații pentru oxigenoterapia hiperbară (OTHB), conform celor mai recente studii și metaanalize publicate, subliniind diferențele dintre sistemul mai vechi de cotare a nivelului de evidență și cel mai recent. De asemenea, autorii prezintă actualele protocoale utilizate sau recomandate de Clinica OHTB din cadrul Institutului Național de Medicină Aeronautică și Spațială.

**Cuvinte cheie:** oxigenoterapie hiperbară, indicații, protocoale, studii, metaanaliză

## **REDUCȚIA VOLUMETRICĂ TUMORALĂ CU RADIOFRECVENȚĂ A TUMORILOR MALIGNE RINOFARINGIENE**

**Dr. Hainăroșie Răzvan, Dr. Sorica Andreea, Dr. Cristian Dragoș Ștefănescu,**

**Dr. Hainăroșie Mura, Dr. Ceachir Octavian, Dr. Ioniță Irina-Gabriela, Dr. Asmara Tănase,**

**Dr. Pietroșanu Cătălina, Dr. Zamfir Cristina Florina, Dr. Zainea Viorel**

### **Rezumat**

**Scopul lucrării** este de a prezenta aspecte tehnice și tehnologice cu privire la reducția volumetrică tumorală cu radiofrecvență, a tumorilor maligne rinofaringiene refractare la tratamentul oncologic sau al recidivelor tumorale la distanță de 2-5 ani.

**Metodologia lucrării** constă în documentarea pre- și postoperatorie a leziunii neoplazice care a suferit o reducție volumetrică tumorală cu radiofrecvență (RF).

Cazurile sunt selecționate îndeosebi din tumorile rinofaringiene maligne refractare (restante postiradiere) sau recidive tumorale, iar reducția volumetrică tumorală a fost efectuată pentru a trata afecțiunile de ordin funcțional cum sunt otitele medii seroase și disfagia. Autorii propun un accesoriu de chirurgie de radiofrecvență original adaptat pentru chirurgia fosetei Rosenmuller, această topografie fiind una frecventă pentru neoplasmul rinofaringian.

**Comentariile lucrării** vizează tehnologia chirurgicală cu radiofrecvență și iau în considerare o serie de rezultate postoperatorii semnificative pentru justetea indicației chirurgicale.

**Concluziile** subliniază utilitatea tehnologiei chirurgicale bazate pe radiofrecvență în tumorile maligne rinofaringiene rezistente la iradiere, liză tumorală insuficientă și în recidivele tumorale ce survin post radioterapie.

**Cuvinte cheie:** rinofaringe, radiofrecvență, accesoriu chirurgical radiofrecvență

## **CHISTUL SPLENIC EPIDERMOID - PREZENTARE DE CAZ, REVIZIE A LITERATURII DE SPECIALITATE**

**Dr. Florin Săvulescu, Dr. Răsvan Hristea, Dr. Cristian Dumitru, Dr. Cristian Cîrlan,**

**Dr. Dragoș Surdeanu, Dr. Oana Mircea**

### **Rezumat**

Lucrarea noastră prezintă un caz rar de chist splenic epidermoid, la o pacientă tânără, diagnosticat și tratat chirurgical în serviciul nostru. Conform literaturii de specialitate chistul splenic epidermoid este o patologie nespecifică a splinei. Există un consens general care atestă că diagnosticul preoperator de chist splenic este dificil, dar în pofida incidenței scăzute a acestei patologii, ea trebuie mereu luată în considerare în diagnosticul diferențial al unei mase abdominale.

**Cuvinte cheie:** chist splenic epidermoid, tratament chirurgical, masă abdominală

## **ALTERNATIVE DE TRATAMENT PENTRU CHIRURGIA CLASICĂ PRIVIND COLECȚIILE ABDOMINALE**

**Dr. Florin Săvulescu, Dr. Răsvan Hristea, Dr. Cristian Dumitru, Dr. Cristian Cîrlan,  
Dr. Dragoș Surdeanu, Dr. Oana Mircea**

### **Rezumat**

Colecțiile abdominale reprezintă o patologie complexă care implică un grad ridicat de dificultate în toate etapele actului medical, începând cu stabilirea diagnosticului, adoptarea unei atitudini terapeutice ținând cont de istoricul medical al pacientului și contextul dezvoltării abcesului, precum și supravegherea pacientului pe timpul perioadei postprocedurale. În prezent, odată cu dezvoltarea imagisticii computer-tomografice și ecografice, odată cu dezvoltarea sistemelor de optică endoscopică și a instrumentelor aferente acestora, drenajul percutan, eventual drenajul endoscopic au devenit o nouă modalitate de tratament a colecțiilor abdominale, iar din punctul nostru de vedere ar trebui să fie o primă intenție în cazul în care pacientul prezintă indicație pentru o astfel de abordare. Prezentăm cazul unei paciente în vârstă de 77 ani, care a dezvoltat o colecție abdominală după colecistectomie clasică, precum și tratamentul acestuia și complicațiile apărute după drenajul percutan sub ghidaj ecografic.

**Cuvinte cheie:** colecții intraabdominale, ERCP, tratament

## **HIPERPARATIROIDISMUL PRIMAR – O ETIOLOGIE SUBEVALUATĂ A DISPEPSIEI**

**Dr. Sima Irina, Dr. Cherana Gabriela, Dr. Balaban-Vasile Daniela, Dr. Comșa Mihai-Ovidiu,  
Dr. Lungu-Andrei Mariana, Dr. Ioniță-Radu Florentina, Dr. Pătrășescu Mihai<sup>2</sup>,  
Dr. Nuță Petre, Dr. Costache Raluca, Dr. Bucurică Săndica, Dr. Macadon Bogdan,  
Dr. Năftănăilă-Mali Diana, Dr. Jinga Mariana**

### **Rezumat**

Dispepsia reprezintă un sindrom de tract gastrointestinal superior ce se manifestă prin durere și disconfort epigastric, senzație de plenitudine, sațietate precoce, greață, vărsături și arsuri. Examenul clinic este necesar pentru a face distincția între cele două subtipuri principale de dispepsie: funcțională și organică. Evaluarea inițială ar trebui să se bazeze pe identificarea și tratarea cauzelor potențiale ale simptomelor din boala de reflux gastro-esofagian, ulcerul peptic, hipercalcemia și efectele secundare ale medicamentelor și în același timp să identifice indivizii care prezintă un risc crescut pentru patologii mai grave, precum cancerul gastric și hiperparatiroidismul primar.

Elementul central în managementul pacientului cu dispepsie neinvestigată este dacă simptomele constituie rezultatul unei patologii organice sau funcționale, și dacă simptomatologia este refractară la tratamentul simptomatic standard, devenind astfel un indicator al unei patologii mult mai severe.

Articolul de față aduce în discuție evaluarea și managementului dispepsiei, rolul inhibitorilor de pompă de protoni, tratamentul pentru *Helicobacter pylori*, și prezintă cazul unei paciente cu dispepsie secundară unui adenom paratiroidian manifestat prin hiperparatiroidism primar.

**Cuvinte cheie:** dispepsie, inhibitori de pompă de protoni, *Helicobacter pylori*, hiperparatiroidism primar

# **LEGĂTURA DINTRE SOLICITARE ȘI PERFORMANȚĂ ÎN SARCINILE DE ZBOR ACROBATIC, LA PILOȚII SPORTIVI**

**Psiholog Alma Frățilă**

## **Rezumat**

Cercetările privind factorii umani și ergonomia demonstrează importanța solicitării fizice și mentale asupra performanței piloților, fapt ce ar putea favoriza creșterea erorilor umane. De aceea evaluarea solicitării este un proces important în îmbunătățirea relației om-mașină, în special atunci când operatorii umani sunt nevoiți să controleze un sistem complex, ce conține un număr ridicat de sarcini.

Studiul de față își propune să investigheze legătura dintre solicitarea autopercepută și performanța subiectivă în sarcinile de zbor acrobatic, la piloții sportivi. În realizarea acestui obiectiv se va obține, pe de o parte, o corelație între solicitare și performanță, specifică fiecărei sarcini de zbor analizate (decolare, aterizare, looping și vrie) și, pe de altă parte, un indice general de corelație al tuturor sarcinilor de zbor.

Un alt obiectiv al studiului este autoevaluarea, de către piloții sportivi, a intensității pe care diferite solicitări profesionale o exercită asupra lor, în patru sarcini de zbor: decolare, aterizare, looping și vrie. Aceasta se realizează prin ierarhizarea celor cinci indicatori ai solicitării, pe care îi pune la dispoziție instrumentul de măsură și, anume: solicitări mentale, solicitări fizice, solicitări temporale, efort și frustrare.

**Cuvinte cheie:** solicitare, performanță, piloți sportivi, sarcini de zbor