

PROVOCARILE ACLIMATIZĂRII LA ALTITUDINE

Sef lucrari Dr. Dragos Popescu¹, Prof. univ. Dr. Marian Macri, As. univ. Dr. Adrian Macovei¹

Rezumat

Introducere: Oamenii au aflat despre efectele adverse ale altitudinii de la primele ascensiuni ale oamenilor neaclimatizati. Populatiile indigene erau mai bine adaptate mediului si mai putin predispuse raului de munte. Înțelegerea aclimatizării la altitudine este cheia înțelegerii patologiei montane si mai ales a prevenirii acesteia.

Metoda: o trecere în revista a datelor de literatura pe subiecte precum aclimatizarea la altitudine, fiziologia de altitudine, raul de munte, capacitatea de efort la altitudine. **Rezultate si discutii:** ne concentram asupra aspectelor importante privind aclimatizarea în afara paradigmei clasice cum ar fi modificarile metabolice, capacitate de efort, moduri de estimare a aclimatizării, respiratia periodica, termoreglarea, medicatia. Un scurt ghid de aclimatizare este oferit la final.

Concluzie: aclimatizarea la altitudine este un subiect dificil dar e de dorit sa devina familiar majoritatii practicienilor datorita numarului în crestere de non-nativi care calatoresc la altitudini mari.

Cuvinte cheie: aclimatizare la altitudine, ghiduri, provocari

ABERATII OFTALMOLOGICE DE ORDIN ÎNALT – IMPLICATII ÎN OFTALMOLOGIA AERONAUTICA

Dr. Maria-Madalina Serban¹

Rezumat

Aberatiile optice reprezinta distorsiuni suferite de unda luminoasa la trecerea printr-un mediu optic.

Ochiul uman este caracterizat prin predominata aberțiilor optice de ordin inferior, numite si vici de refractie (miopie/hipermetropie sau defocus si astigmatism- aberatii pâna la ordinul 2).

Doar 10% dintre aberatiile optice totale ale ochiului sunt de ordin înalt, de la ordinul 3 în sus, existând o simetrie în oglinda a celor doi ochi (Figura 1). Aberatiile de ordin înalt se definesc ca distorsiuni complexe dobândite de un front de unde luminoase, la trecerea printr-un ochi cu neregularitati ale componentelor refractive. Aberatiile de ordin înalt pot afecta calitatea vederii prin scaderea sensibilitatii la contrast si prin fenomene vizuale nedorite, precum neclaritatea imaginii sau halouri.

Cuvinte cheie: oftalmologie aeronautica, aberatii optice de ordin superior

ACTUALITATI ÎN CARDIOLOGIE

Dr. Mirela Anghel¹

Rezumat

Recent, Societatea Europeana de Cardiologie (ESC) a lansat, la congresul anual, ghiduri actualizate

despre unele afectiuni în cardiologie.

Acest articol intentioneaza sa sublinieze mesajele cheie ale unor ghiduri ESC si impactul lor în practica clinica.

Cuvinte cheie: ghiduri, Societate Europeana de Cardiologie, preventie, boli cardiovasculare

ENDOMETRIOZA INFILTRATIVA PROFUNDA

Dr. Nicolae Niculescu¹, Conf. Dr. Ovidiu Nicodin¹, Dr. Costin Pârvulescu¹, Dr. Bogdan Panaite¹, Dr. Ioana Niculescu¹

Rezumat

Scop. Prezentarea unui caz de endometrioza infiltrativa profunda.

Material si metoda. Pacienta în vârsta de 29 de ani. Primul diagnostic a fost ureterohidronefroza dreapta. Intraoperator s-a constatat endometrioza infiltrativa stadiul IV cu afectare ureterala. S-a efectuat în prima faza chistectomie ovariana, în a doua rezectie a ureterului terminal drept cu cistectomie partiala, reimplantare uretero-vezicala, iar în ultima faza rezectie anterioara si joasa în bloc cu rezectia partiala a peretelui vaginal posterior, anastomoza rectaa latero-lateraa si vaginoplastie.

Concluzii. Endometrioza infiltrativa profunda este o afectiune ce necesita o abordare interdisciplinara chirurgicala complexa: ginecologica, urologica, chirurgie generala.

Cuvinte cheie: endometrioza infiltrativa profunda, ureterohidronefroza, infiltrarea septului Rectovaginal

TRATAMENTUL LAPAROSCOPIC CONSERVATOR AL SARCINII TUBARE

Dr. Nicolae Niculescu¹, Conf. Dr. Ovidiu Nicodin¹, Dr. Costin Pârvulescu¹, Dr. Bogdan Panaite¹, Dr. Ioana Niculescu¹

Rezumat

Scopul acestui studiu este stabilirea indicatiilor tratamentului conservator al sarcinii ectopice. Cea

mai comuna etiologie este boala inflamatorie pelvina si endometrioza, iar acestea sunt adesea

urgente chirurgicale sau un factor de infertilitate, tratamentul de electie fiind salpingectomia

laparoscopica. În aceasta situație, acest tratament este unul radical pentru trompa afectată. În unele cazuri selectate chirurgia laparoscopica permite restaurarea anatomica și functionala a trompei afectate de sarcina și ofera redarea șansei în obținerea unei sarcini dorite.
Cuvinte cheie: sarcina ectopica, tratament conservator, chirurgie laparoscopica

PERFORMANTA UMANA SI CULTURA DE SIGURANTA ÎN AVIATIA MILITARA

Psih. Halmagiu Valentin¹, Cdor Arghiropol Ionuț¹

Rezumat

Performanta umana este mentionata ca factor contributor în multe evenimentele de aviatie. Pentru prevenirea acestora este necesara o mai buna înțelegere a factorului uman, iar cunostintele acestui domeniu sa fie aplicate extins și proactiv. Un rol deosebit de important în acest demers îl are cultura organizationala de siguranta aeronautica care trebuie sa sustina orice tip de initiativa sau interventie în domeniul performantei umane. Siguranta aeronautica depinde în mod egal atât de participarea factorilor de conducere, cât și a personalului. Politicile și procedurile standard de operare trebuie elaborate în asa fel încât să permită diseminarea cunostintelor privitor la performanta umana.