

8.30 – 9.30 – FESTIVITATEA DE DESCHIDERE

**9.30 – 11.00
SESIUNEA I**

Moderatori/Chairs:

Col. Dr. DRAGOȘ ȘTEFĂNESCU

Col. Dr. RUXANDRA IONESCU

**1. ROLUL INSTITUTULUI NAȚIONAL DE MEDICINĂ AERONAUTICĂ ȘI SPAȚIALĂ
ÎN INSTRUIREA MEDICULUI DE ZBOR**

Lt.col. Dr. Macovei Adrian¹

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Introducere: I.N.M.A.S. are o experiență recunoscută în antrenamentul aeromedical și ne propunem să identificăm în ce măsură aceste capacități pot ajuta Forțele Aeriene să implementeze programul medicului de zbor în România.

Metoda: Vom prezenta un scurt istoric al capacităților institutului în domeniul aeromedical, cu o descriere detaliată a capacităților tehnice.

Rezultate: Analiza demonstrează capacitatea institutului de a realiza o parte importantă a curriculei de instruire pentru medicul de zbor, similar cu programele internaționale existente. Din păcate, unele arii critice cum ar fi centrifuga umană sunt dincolo de capacitățile I.N.M.A.S. și Forțele Aeriene vor trebui să găsească o soluție complementară externă.

Concluzie: Nevoia implementării programului „medicul de zbor” este justificată de creșterea calității asigurării medicale a zborului. I.N.M.A.S. este gata să acopere întreaga curriculă teoretică și o parte semnificativă a celei practice. O cooperare strânsă interinstituțională este cheia unei implementări reușite.

Cuvinte cheie: medic de zbor, antrenament aero-medical

**2. IMPACTUL DENITROGENĂRII ASUPRA SATURAȚIEI OXIGENULUI ȘI A
SIMPTOMELOR SUBIECTIVE LA UTILIZAREA APARATULUI CU AER SĂRĂCIT ÎN
OXIGEN**

Lt. col. Dr. Doina Lupeș, Col.(r) Dr. Ilie Capanu, Lt. col. Dr. Macovei Adrian,

Plt. adj. pr. As. Angelica Raicu

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Introducere: Introducerea profilului de înaltă altitudine la barocameră a necesitat introducerea procedurii de denitrogenare, cu o durată de 40 minute, durată cea mai mare identificată în literatură pentru o siguranță sporită. Datorită variațiilor constatate în expunerea cameră – hipoxică, întâlnite pe parcursul procesului de antrenament fiziologic, am vrut să explorăm posibilitatea denitrogenării ca factor de protecție la hipoxie.

Metoda: Un număr de 5 voluntari au fost expuși la hipoxie la hipoxicator, profilul 7500 m General Aviation, timp de 10 minute, apoi au fost supuși unei denitrogenări de 40 de minute, urmate de o altă expunere la hipoxie. S-au înregistrat SaO₂ și FC în cele două etape, în momentul zero al expunerii (echivalent sol) și la altitudine după 10 minute.

Rezultate: Denitrogenarea a influențat slab SaO₂ finală, cu o medie de 3,5 unități, în condițiile în care saturația inițială (la sol) a fost cvasiidenticală în cele două probe. Subiectiv, simptomele identificate au fost similare, cu sau fără denitrogenare. FC nu a fost semnificativ influențată. Singurul factor de protecție identificat a fost alungirea timpului de scădere a saturației, greu de interpretat în contextul datelor de mai sus. Considerăm interesantă extinderea studiului în condiții controlate (cel mai semnificativ expuneri în zile diferite)

Concluzie: Este posibil ca denitrogenarea să influențeze parametrii fiziologici în hipoxie, dar slab și putem spune că nu influențează perceperea hipoxiei. Ar putea fi necesară ajustarea profilelor de barocameră cu un timp mai mare de respirație fără mască (de la 5 la 10 minute).

Cuvinte cheie: hipoxicator, denitrogenare, antrenament

3. MEDICUL DE ZBOR – TRECUT, PREZENT ȘI VIITOR

Lt. col. Dr. Leonard Marin Lupu¹

¹ Statul Major al Forțelor Aeriene

Rezumat

Introducere și obiective: Medicina aeronautică a cunoscut o dezvoltare spectaculoasă în ultimul timp corelată cu introducerea în exploatare a aeronavelor de înaltă performanță precum și cu nevoia de expertiză de specialitate la provocările fiziologice și psihologice din acest domeniu.

Metodă: Lucrarea își propune să prezinte rolul medicului de zbor în structurile operaționale ale Forțelor Aeriene. Rolul actual al medicului de zbor depășește dimensiunea tradițională de asigurare a zborului și adaugă responsabilități noi cum ar fi investigarea evenimentelor de aviație, evacuarea aeromedicală, suportul psihologic, expertiză aeromedicală, transformând această specialitate medicală într-una foarte complexă.

Rezultate: Analiza efectuată pleacă de la asigurarea zborului în prezent și premisele pentru implementarea programului medicului de zbor. Sunt prezentate astfel capacitățile actuale și provocările oferite de viitorul apropiat.

Concluzie: Implementarea programului medicului de zbor este o etapă esențială în creșterea nivelului de siguranță aeronautică. Rolul medicului de zbor va fi de o importanță majoră și la fel vor fi și responsabilitățile sale. O cooperare strânsă între instituții poate fi cheia reușitei în acest domeniu.

4. SCENARIUL DE DEMONSTRARE A ADAPTĂRII VEDERII PE TIMP DE NOAPTE LA MACHETA DE TEREN

Lt. col. Dr. Macovei Adrian¹, Lt. col. Dr. Dragoș Vlad¹

¹ Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială

Rezumat

Introducere: Demonstrarea vederii nocturne cu ajutorul planșei de teren este o metodă nouă pentru instituția noastră în antrenamentul fiziologic al piloților și ne-am dorit să verificăm impactul educațional al profilelor recomandate de producător.

Metoda: Am evaluat doi parametri, impactul educațional al scenariului demonstrat (USE), bazat pe elementul de noutate-spectaculozitate și utilitatea percepută prin prisma meseriei de pilot și gradul de înțelegere al scenariului demonstrat (COMP).

Rezultate: Gradul de înțelegere a fost foarte bun (2 din 17 repere cu note peste 9). Gradul de utilitate perceput a fost semnificativ mai scăzut (8 din 17 repere cu note peste 8). Există o corelație între cele mai puțin utile percepute și gradul de însușire mic (profilul balize și autokinezie) și necorelație în cazul profilelor balize colorate, aeroportul civil. Majoritatea scenariilor demonstrate sunt percepute ca utile, cele nepercepute ca utile fiind posibil atribuibile experienței de pilotaj. Limitarea machetei apare evidentă la demonstrarea fenomenelor Purkinje shift și autokineză. Majoritatea scenariilor operaționale au fost bine însușite și percepute ca utile, un pic mai greu în drumurilor cazul și a liniilor de înaltă tensiune. Impactul mare asupra utilității a fost în cazul tehnologiilor nefamiliare (covert ops), ceea ce ne face nerăbdători să efectuăm un studiu similar pe piloți mai puțin experimentați

Concluzie: Planșa de teren este încununarea unui antrenament eficient pentru demonstrarea vederii pe timp de noapte și permite însușirea unor concepte altfel dificil de experimentat.

Cuvinte cheie: vedere pe timp de noapte, planșa-teren, eficiența instruirii

5. EXPUNEREA LA SUPRASARCINĂ DIN PERSPECTIVA NEMIJLOCITĂ A UNUI MEDIC

Lt. col. Dr. Dragoș Vlad¹

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Introducere: Expunerea la suprasarcină este o problemă mereu actuală în medicina aeronautică, acutizată în prezent în România de trecerea la noua aeronavă multirol F-16. Preocuparea mea în domeniu a început din anul 2006, odată cu participarea la Cursul de fiziologie aerospațială din Baza Brooks, Tx, SUA, unde am avut ocazia să particip la o sesiune de antrenament în centrifuga umană.

Metoda: O trecere în revistă a datelor curente privind GLOC și prin extensie ALOC, a eficienței și capcanelor manevrelor AGSM filtrate prin prisma expunerilor personale atât în două centrifugi umane cât și în zbor real cu un avion supersonic.

Rezultate: Voi prezenta, din perspectivă proprie, propunerea unui program individual de creștere a toleranței la suprasarcină.

Concluzie: Toleranța la suprasarcină este un proces îndelungat și nu întotdeauna ușor de atins. Sunt necesare programe complexe de antrenament și expuneri periodice la +9Gz fie în zbor real fie în centrifugă.

Cuvinte cheie: GLOC, ALOC, AGSM

11.00-11.30 COFFEE BREAK

11.30 – 12.15

SESIUNEA SPONSORILOR

1. FRECVENȚA CARDIACĂ CRESCUTĂ - FACTOR DE RISC CARDIOVASCULAR

Col.dr. Mirela Anghel (**SERVIER**)

2. KRKA: PARTENERI DE ÎNCREDERE

Dr. Simona Ungureanu

3. ISCHEMIA, ÎN CENTRUL BOLII CARDIACE

Col.dr. Florica Năftănăilă (**SERVIER**)



12.15 – 13.45

SESIUNEA II

Moderatori/Chairs:

Col. Dr. FLORICA NĂFTĂNĂILĂ-MALI

Col. Dr. MIRELA ANGHEL

1. ASPECTE ALE PATOLOGIEI VESTIBULARE LA PERSONALUL AERONAUTIC

Dr. Cristina Dolinschi¹, Col.Dr. Maria Bălașa¹, Dr. Jinariu Hara Ioana¹

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Aspectele clinice ale vertijelor, manifestări dominante în patologia sistemului vestibular, cu variatele lor cauze și multiplele metode terapeutice, prezintă reale dificultăți în practica medicală. În lucrarea de față sunt prezentate considerații asupra problemelor de diagnostic și tratament a simptomatologiei vestibulare, pornind de la câteva cazuri de sindrom vestibular de tip periferic diagnosticate la personal implicat în activități aeronautice.

2. EFECTUL ERADICĂRII INFECȚIEI CU HELICOBACTER PYLORI LA PACIENȚII CU BOALĂ DE REFLUX GASTROESOFAGIAN

Col. Dr Florica Năftănăilă Mali¹, Dr. Solomon-Năftănăilă Mali Elena Diana,

Dr. Ioana Alexandra Năftănăilă Mali

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Obiective: scopul studiului a fost observarea evoluției simptomatologiei bolii de reflux gastroesofagian după eradicarea infecției cu Hp.

Metoda: pacienții cu simptome de reflux gastroesofagian au fost tratați cu Esomeprazol 40 mg/zi pentru 8 săptămâni, asociind în primele 10 zile și 2 antibiotice pentru cei cu infecție cu Hp, apoi monitorizare până la 32 de săptămâni din punct de vedere al simptomatologiei bolii de reflux gastroesofagian.

Rezultate: în acest studiu au fost incluși 40 pacienți cu infecție cu Hp și 35 pacienți cu Hp(-) servind drept control, toți prezentând simptomatologia bolii de reflux GE. Examenul endoscopic a evidențiat: 64% esofagită grad A (criterii LA), 33% esofagită grad B și 3% grad C. Controlul simptomatologiei la Esomeprazol a fost observat la 88% din pacienți. Eradicarea Hp a fost cu succes la 83% din pacienți.

Eradicarea infecției cu Hp nu pare să aibă efect asupra recăderii simptomelor BRGE, acestea având legătură cu severitatea leziunilor esofagiene.

Concluzii: Recăderile simptomatologiei BRGE au avut durata mai lungă pentru pacienții Hp pozitivi decât în lotul cu Hp (-), deci terapia de eradicare nu are efect asupra riscului de recădere a BRGE.

3. MALFORMAȚIE AORTICĂ LA UN TÂNĂR PARAȘUTIST ASIMPTOMATIC - PREZENTARE DE CAZ

Col. Dr. Anghel Mirela¹

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Autorul va prezenta cazul unui parașutist în vârstă de 26 ani, asimptomatic, fără antecedente personale patologice, foarte bine antrenat fizic, care s-a prezentat la Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială la controlul medical periodic. ECG a evidențiat modificări nespecifice ale undei T. S-a efectuat ecocardiografie Doppler care a stabilit diagnosticul de bicuspidie aortică. Ulterior, parașutistul a fost supus unor investigații medicale suplimentare. Vor fi prezentate rezultatele finale ale acestor investigații și se va discuta certificarea medicală aeronautică.

4. ACTUALITĂȚI ÎN MEDICINA DE CĂLĂTORIE - MEDICINA MIGRAȚIONALĂ

Cpt. Dr. Roxana Petre¹, Dr. Adriana Hristea^{2,3}, Dr. Raluca E Jipa²

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

² *Institutul Național de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Balș”*

³ *Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”*

Rezumat

Migrația populațională este o problemă actuală și de interes public. Acest fapt implică efectuarea controlului medical al imigranților și cunoașterea de către medici a patologiei specifice zonei de origine.

Există o asociere între migrație și bolile infecțioase, acestea fiind asociate în principal cu sărăcia. Refugiații sunt expuși la bolile infecțioase specifice zonei unde se stabilesc și de asemenea, populația generală poate fi expusă la agenții infecțioși specifici zonei originare masei migraționale.

5. UTILIZAREA ANTIBIOTICELOR ÎN CHIRURGIE

Dr. Adriana Hristea^{1,2}, Cpt. Dr. Roxana Petre³

¹ *Institutul Național de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Balș”*

² *Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”*

³ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Profilaxia antibiotică perioperatorie este o componentă a ansamblului de măsuri destinate reducerii incidenței infecțiilor postoperatorii. Situația actuală din România este caracterizată atât de utilizarea în exces a profilaxiei antibiotice, cât și de profilaxia inadecvată.

Persistența în atitudinea actuală va determina creșterea continuă a efectelor nedorite ale abuzului de antibiotice, respectiv costuri tot mai mari ale combaterii acestora și o eficiență tot mai scăzută a terapiei antibiotice.

Administrarea unei profilaxii antibiotice se face doar dacă există indicație, se va efectua la momentul optim și pentru o durată minimă utilă și cu antibioticele recomandate conform ghidurilor.

13.45 – 14.30 LUNCH BREAK

14.30 – 16.00

SESIUNEA III

Moderatori/Chairs:

Psih. DOINA TRANDAFIR

Conf.univ.dr. MARIAN POPA

1. NUTRIȚIA OPTIMĂ – O CHEIE A PERFORMANȚEI PILOȚILOR

Dr.Cristina Mengheș, Dr. Mădălina Mototolea

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Piloții sunt supuși unor situații limită, cu efecte fizice și psihologice semnificative, motiv pentru care acești oameni trebuie să fie adevărați „atleți tactici”. Spre deosebire de sportivi, „atleții tactici” sunt puși în situații în care performanțele umane pot face diferența între viață și moarte. O nutriție corectă poate îmbunătăți performanțele piloților ceea ce reduce probabilitatea unor accidente cauzate de erori umane.

Piloții ar trebui să acorde o atenție specială hidratării și nutriției dinaintea zborului, nutriției din timpul zborului, suplimentelor, controlului greutatei.

2. ASPECTE ETICE ALE PRACTICĂRII PSIHIATRIEI ÎN MEDIUL AERONAUTIC

Dr. Mazilu Roxana¹

¹ *Institutul Național de Medicină Aeronautică și Spațială*

Rezumat

Secretul profesional este o obligație a personalului medical, iar pentru pacienți un drept legal statuat. Lucrarea prezintă unele aspectele legate de conflictul dintre valori, discuții referitoare la aspecte etice și soluționarea problemelor cu compasiune, profesionalism dar și din perspectiva medico-legală, în mediul aeronautic.

Cuvinte cheie: mediul aeronautic, confidențialitate, prevederi legale, siguranță

3. PARADIGMA SELECȚIEI ȘI PARADIGMA ADAPTĂRII ÎN EVALUAREA PSIHOLOGICĂ A PERSONALULUI AERONAUTIC

Psih. dr. Marian Popa

Rezumat

Comunicarea are ca obiectiv două abordări fundamentale diferite în evaluarea psihologică a personalului aeronautic: paradigma selecției și paradigma adaptării.

Paradigma selecției este aplicabilă în contextul examenelor de selecție. Obiectul măsurării îl constituie atributele individuale asumate ca fiind relativ stabile (aptitudini, trăsături de personalitate), pe baza cărora se pot face predicții statistice acceptabile în raport cu performanța în sarcinile de muncă viitoare.

Paradigma adaptării este adecvată în contextul evaluărilor psihologice pe durata activității profesionale. Și în acest caz obiectivul este predicția performanței, dar aceasta nu poate fi realizată eficient pe baza atributelor individuale stabile, ci pe baza informațiilor cu privire la gradul de adaptare curentă la mediul profesional aeronautic. Spre deosebire de paradigma selecției, care se

finalizează doar cu o decizie de tip APT/INAPT, paradigma adaptării deschide oportunități pentru activități de suport psihologic al personalului aeronautic care manifestă dificultăți de adaptare. Prezentarea aduce argumente în favoarea adecvării modelului de evaluare la contextul evaluării, scoate în evidență efectele negative ale inadecvării paradigmatică în practica examinărilor psihologice periodice și sugerează soluții concrete de evaluare sub prescripțiile paradigmei adaptării.

Cuvinte-cheie: evaluare psihologică, personal aeronautic, adaptare profesională.

4. UN INSTRUMENT DE EVALUARE PSIHOLOGICĂ A PERSONALULUI AERONAUTIC DIN PERSPECTIVA PARADIGMEI ADAPTĂRII PROFESIONALE

Psih. dr. Marian Popa, Lt.col.psih. Doina Trandafir, psih. Dr. Violeta Ionescu, Mr.psih. Vasile Gherghina, psih. Carmen Anastasof, referent Iuliana Tudor

Rezumat

Adaptarea profesională este un proces dinamic ce începe din perioada admiterii în instituțiile de pregătire (adaptare primară) și continuă pe parcursul întregii cariere (adaptare secundară). Evaluarea psihologică din perspectiva paradigmei adaptării profesionale vizează adaptarea secundară și este realizată în contextul examinărilor periodice ale personalului aeronautic și are ca obiectiv stabilirea gradului de adaptare curentă la mediul profesional specific acestuia. Ea este definită în primul rând prin referire la evaluarea de selecție, care vizează determinarea nivelului aptitudinal al fiecărui candidat, raportat la nivelul solicitat de profesiunile aeronautice, și care se finalizează cu o decizie de tip apt/inapt. Acest tip de evaluare poate cuprinde informații obținute atât din instrumente standardizate (teste specifice, chestionare, interviuri computerizate) cât și date de natură calitativă obținute cu ajutorul interviurilor directe și a datelor din teren. Cumularea acestora poate asigura eficiența procesului de evaluare, care se traduce într-o bună predicție a adaptării profesionale pentru, cel puțin, următoarea perioadă de activitate (următorul an).

În lucrarea de față prezentăm rezultatele preliminare obținute în urma aplicării unui chestionar, conceput în laborator, gândit să acopere principalele domenii ce pot da seama de adaptarea profesională din anul precedent. Acestea țin atât de mediul profesional (legate atât de activitatea profesională propriu-zisă cât și de aspecte ale comunicării organizaționale, motivației pentru muncă, coeziunii etc.) cât și de aspecte ale vieții de familie care pot interfera cu activitatea profesională.

Aceste informații, culese anual, cu ocazia evaluărilor periodice, vor oferi o imagine a procesului de adaptare profesională de-a lungul carierei. Un astfel de profil longitudinal al adaptării (atât primare cât și secundare) este util atât pentru cunoașterea psihologică a persoanei în cauză cât și pentru identificarea unor posibile aspecte problematice generale ale adaptării profesionale în mediul aviației militare.

Cuvinte-cheie: adaptare profesională, evaluare periodică, personal aeronautic militar, instrument de evaluare.

5. SELECȚIA INFORMAȚIEI ÎN CABINA UNUI APARAT DE ZBOR MULTIROL F16

Lt.col. Psih. Constantin Roangheși¹

¹ Statul Major al Forțelor Aeriene

Rezumat

Integrarea într-o imagine coerentă a uriașei cantități de informații pe care un pilot militar o primește, atunci când se afla la manșa avionului, trebuie să țină cont de limitele umane naturale și conduce în mod natural la dezvoltarea unei strategii, de multe ori personală, de actualizare operativă a acestora.

Scopul acestei lucrări este acela de a identifica principalele elemente care susțin gestionarea informațiilor pe timpul zborului, așa cum sunt percepute de piloții români de pe aeronavele F-16 și modul în care acestea pot fi implementate în procesul de pregătire viitor.

PROGRAM ȘTIINȚIFIC/SCIENTIFIC PROGRAMME

Astfel, prezentarea de față își propune să analizeze modul în care piloții militari români, selecționați să facă trecerea pe avionul F-16, au reușit să se acomodeze cu cerințele noii aeronave și mai ales să identifice principalele obstacole și soluțiile pentru depășirea acestora.

Cuvinte cheie: stres asociat suprasolicitării, capacitatea de anticipare, conștientizarea situației.

SPONSORI

